

**REGULAMIN IX MASOWEGO SZCZAWNICKIEGO BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI**

- 1. Organizator:** Szkoła Podstawowa nr 1 im. Henryka Sienkiewicza w Szczawnicy.
- 2. Patronat honorowy:** Burmistrz Miasta i Gminy Szczawnica
- 3. Cele imprezy:**
  - ✓ upamiętnienie 100 Rocznicy Odzyskania Niepodległości Narodowej,
  - ✓ popularyzacja biegów jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu,
  - ✓ promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców miasta,
  - ✓ zachęcenie najzdolniejszych do podjęcia systematycznych zajęć treningowych z lekkiej atletyki,
  - ✓ promocja miasta i regionu.
- 4. Termin 10 listopada 2018r. (sobota)**
- 5. Miejsce:** Szczawnica
- 6. Trasa:** w zależności od grupy wiekowej, różne trasy okrężne wokół Grajcarka – promenada – ścieżka pieszo-rowerowa.
- 7. Start / meta:** Karczma „U Polowacy”, ul. Nad Grajcarkiem 5, 34-460 Szczawnica.
- 8. Biuro zawodów:** Karczma „U Polowacy”, ul. Nad Grajcarkiem 5, 34-460 Szczawnica.
- 9. Wyżywienie uczestników:** Karczma „U Polowacy”, ul. Nad Grajcarkiem 5, 34-460 Szczawnica.
  - ✓ każda grupa wiekowa po ukończonym biegu ma możliwość skorzystania z gorącego napoju i ciepłego posiłku.
- 10. Kategorie wiekowe i długość trasy:**

**W związku z dużą liczbą przypadków uczęszczania do poszczególnych klas uczniów z różnych roczników, w celu uniknięcia nieporozumień ustalone kategorie wiekowe dla uczniów dotyczą wyłącznie klasy, do której uczęszcza dany uczeń.**

  - ✓ I - klasy I i młodsi – dystans około 300m
  - ✓ II - klasy II i III – dystans około 500m
  - ✓ III - klasy IV i V – dystans około 1000m
  - ✓ IV - klasy VI-VII – dystans około 1000m
  - ✓ V – klasy VIII i III gimnazjalne – dystans około 1900m

- ✓ VI - szkoły ponadgimnazjalne – dystans około 2800m
- ✓ VII - Kategoria OPEN 1999 i starsi (lub osoby, które ukończyły 15 rok życia za zgodą prawnego opiekuna i osoby pełnoletnie z rocznika 2000 jeżeli nie reprezentują szkoły) – dystans około 5700m
- ✓ VIII - Kategoria NordicWalking – dystans 2800m – dla wszystkich,

#### **11. Sposób przeprowadzenia zawodów:**

- ✓ w zawodach biorą udział uczniowie szkół oraz biegacze amatorzy, nie uprawiający konkurencji biegowych wyczynowo,
- ✓ zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko, rok urodzenia, kategorię wiekową, nazwę szkoły (organizacji, instytucji, klubu),
- ✓ zgłoszenia grupowe należy nadsyłać w terminie wyłącznie do 7 listopada 2018 roku do godz. 16:00 na adres: [bieg@sp1.szczawnica.pl](mailto:bieg@sp1.szczawnica.pl),
- ✓ indywidualne zgłoszenia zawodnika można dokonać przed zawodami,
- ✓ zawodnicy startują z karteczkami startowymi, które przekażą sędziemu po ukończeniu biegu (odbiór kart przed zawodami),
- ✓ na kartkę startową należy wpisać drukowanymi literami: imię i nazwisko, rok urodzenia, kategorię wiekową oraz nazwę szkoły (organizacji, instytucji, klubu),
- ✓ zawody zaczynamy od biegów najmłodszych kategorii wiekowych,
- ✓ dowolna liczba startujących.

#### **12. Program imprezy:**

- ✓ 9.00 – 9.45 – zapisy, potwierdzenie zgłoszeń oraz odbiór karteczek startowych
- ✓ 10.00 – start I najmłodszej kategorii wiekowej
- ✓ 10.10 - start II kategorii wiekowej
- ✓ 10.20 - start III kategorii wiekowej
- ✓ 10.30 – start IV kategorii wiekowej
- ✓ 10.45 – start V kategorii wiekowej
- ✓ 11.00 – start VI kategorii wiekowej
- ✓ 11.20 – start kategorii OPEN oraz NordicWalking
- ✓ 12.30 – podsumowanie zawodów, wręczenie nagród

#### **13. Klasyfikacja drużynowa:**

- ✓ podczas zawodów będzie prowadzona drużynowa punktacja szkół (organizacji, instytucji, klubów), - klasy gimnazjalne punktuja dla szkoły podstawowej, w której strukturze funkcjonują.
- ✓ wszyscy zawodnicy punktuja (np. jeśli w kategorii występuje 30 zawodników to I m – 30pkt. itd. aż do XXX m – 1pkt.).

#### **14. Nagrody:**

- ✓ w poszczególnych kategoriach wiekowych za zajęcie miejsc I-III pamiątkowe medale oraz nagrody rzeczowe,
- ✓ za zajęcie miejsc I-VI dyplomy pamiątkowe,
- ✓ za zajęcie miejsc I-III w punktacji generalnej puchary okolicznościowe,
- ✓ puchar dla najmłodszego zawodnika,
- ✓ pamiątka za uczestnictwo w biegu niezależnie od zajętej lokaty.

**15. Postanowienia końcowe:**

- ✓ organizatorzy zastrzegają możliwość, spowodowanych okolicznościami zmian w godzinach rozpoczęcia poszczególnych punktów programu, o czym uczestnicy będą informowani na bieżąco na miejscu startu/mety,
- ✓ biegi rozegrane zostaną bez względu na pogodę,
- ✓ organizatorzy zabezpieczą opiekę medyczną w czasie trwania zawodów,
- ✓ każdy zawodnik powinien posiadać zezwolenie lekarskie, lub zgodę rodziców, dopuszczamy formę oświadczenia pisemnego zawodnika o zdolności do uczestnictwa w biegu (załącznik nr 1 i 2). Zgody i oświadczenia **zawodników drużyn** szkolnych, organizacji, instytucji, klubów **zbierają i przechowują opiekunowie lub kapitanowie drużyn**. Zaświadczenia lekarskie lub oświadczenia **zawodników indywidualnych** należy złożyć w biurze zawodów.
- ✓ organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione i zgubione oraz za kontuzje poniesione przez zawodników przed w trakcie i po zawodach,
- ✓ uczestnicy zawodów otrzymają po zawodach swojej kategorii ciepły posiłek i napoje,
- ✓ wręczenie medali, dyplomów i nagród rzeczowych oraz podsumowanie klasyfikacji drużynowej, nastąpi po rozegraniu wszystkich biegów i odbędzie się na terenie karczmy „U Polowacy”,
- ✓ udział w zawodach jest bezpłatny,
- ✓ organizatorzy ubezpieczają zawodników NW,
- ✓ zawodnicy startują w butach bez kolców (nawierzchnia kostka brukowa),
- ✓ zawodnicy przebierają się do zawodów we własnym zakresie,
- ✓ obowiązuje strój sportowy odpowiedni do panujących warunków atmosferycznych,
- ✓ ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

## ZAŁĄCZNIK NR 1

### ZGODA

Wyrażam zgodę na udział mojego syna/córki  
..... w IX Szczawnickim Biegu Niepodległości,  
który odbędzie się 10 listopada 2018r.

Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych mojego  
dziecka do udziału w tej imprezie.

.....

podpis rodzica  
(prawnego opiekuna)

**ZAŁĄCZNIK NR 2**OŚWIADCZENIE

Ja..... niżej podpisany  
oświadczam, że nie mam przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w  
IX Szczawnickim Biegu Niepodległości, który odbędzie się  
10 listopada 2018r i startuje w nim na własną odpowiedzialność.

.....  
własnoręczny podpis